

Утверждаю:
Директор КГУ

«Общеобразовательная школа села
Жибек жолы отдела образования по
Аршалынскому району управления
Образования Акмолинской области»

Жусупова М.Б.

Меню на 22.12 по 26.12.2025 г.

Меню для учащихся Всеобуч классов 4 неделя		Выход блюда
Понедельник, 22.12		
1	Салат морковка с сыром	80\100
2.	Гречневая каша с овощами и птицей	220\250
3.	Молоко	100
4.	Яблоко/ фрукт по сезону	120
5.	Хлеб ржано-пшеничный	50
Вторник, 23.12		
1	Ленивые голубцы с говядиной	220\250
2.	Соус сметанный	20
3.	Подгарнировка – зеленый горошек	30
4.	Компот из свежих яблок	200
5.	Хлеб ржано-пшеничный	50
Среда, 24.12		
1	Салат с фасолью и огурцами	90\100
2.	Куриная грудка с овощами	90\100
3.	Макароны отварные	150\180
4.	Напиток лимонно -яблочный	200
5.	Хлеб ржано-пшеничный	50
Четверг, 25.12		
1	Тефтели рыбные	90\100
2.	Соус молочно-томатный	20
3.	Картофельно-морковное пюре	150\180
4.	Подгарнировка – зеленый горошек	30
5.	Напиток Денсаулык (яблоко)	200
6.	Хлеб ржано-пшеничный	50
Пятница, 26.12		
1	Нан салма	220\250
2.	Компот из сухофруктов	200
3.	Яблоко/ фрукт по сезону	120
4.	Хлеб ржано-пшеничный	50

Утверждаю:
Директор КГУ

«Общеобразовательная школа села
Жибек жолы отдела образования по
Аршалынскому району управления
Образования Акмолинской области»

Жусупова М.Б.

Меню на 22.12 по 26.12.2025 г.

Меню для учащихся 1-4 классов 4 недели		Выход блюда
Понедельник, 22.12		
1	Салат морковь с сыром	60
2.	Гречневая каша с овощами и птицей	200
3.	Молоко	100
4.	Яблоко/ фрукт по сезону	120
5.	Хлеб ржано-пшеничный	30
Вторник, 23.12		
1	Ленивые голубцы с говядиной	200
2.	Соус сметанный	20
3.	Подгарнировка – зеленый горошек	30
4.	Компот из свежих яблок	200
5.	Хлеб ржано-пшеничный	120
Среда, 24.12		
1	Салат с фасолью и огурцами	60
2.	Куриная грудка с овощами	70
3.	Макаронные отварные	130
4.	Напиток лимонно-яблочный	200
5.	Хлеб ржано-пшеничный	30
Четверг, 25.12		
1	Тефтели рыбные	70
2.	Соус молочно-томатный	20
3.	Картофельно-морковное пюре	130
4.	Подгарнировка – зеленый горошек	30
5.	Напиток Денсаулык (яблоко)	200
6.	Хлеб ржано-пшеничный	30
Пятница 26.12		
1	Нан салма	200
2.	Компот из сухофруктов	200
3.	Яблоко/ фрукт по сезону	120
4.	Хлеб ржано-пшеничный	30